

Диагностика  
Базовой Функциональной Готовности  
спортсменов в режиме текущих  
педагогических наблюдений для  
профилактики профессиональных  
спортивных деформаций

Профессор Савостьянов В.В.

mgty

Выход

Кибермедицинская Скрининговая Диагностика

Показать всех клиентов

Кибальчиш

Рост

198

от 140 до 220 см

Вес

74

от 40 до 160 кг

Возраст

21

от 12 до 100 лет

Систolicеское артериальное давление

130

от 50 до 220 мм рт.ст.

Диastolicеское артериальное давление

85

от 10 до 130 мм рт.ст.

Пульс

64

от 40 до 140 уд/мин

Дыхание или ПСВ

650



от 4 до 34 вдохов/мин или от 100 до 900 л/мин

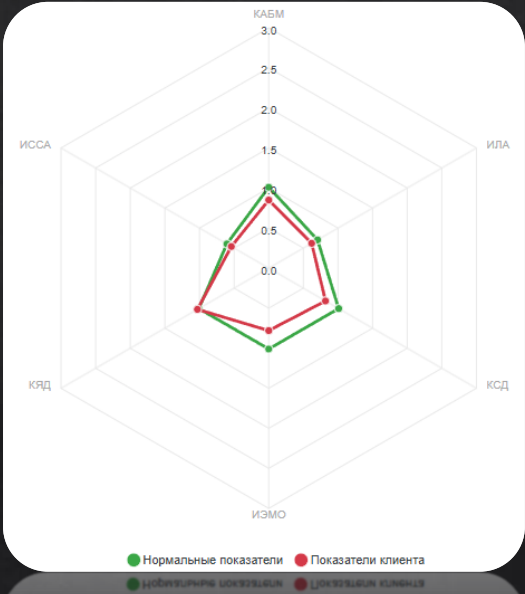
Рассчитать 40

БФГ-тест

Диагностика

База данных





ЧД	1.1	экз/мин	Хорошая функция внешнего дыхания
МОСа	6.3	л/мин	Повышение минутной продуктивной работы сердца по ЛЖ
МОСв	4.6	л/мин	Удовлетворительная минутная продуктивная работа сердца по ПЖ
УОа	1.12	6/в	Повышенный левожелудочковый сердечный выброс
УОв	0.92	6/в	Нормальный правожелудочковый сердечный выброс
ОПСС бк	784	дин см с <sup>-5</sup>	Удовлетворительная функция микрососудов БКК
ОПСС мк	703	дин см с <sup>-5</sup>	Удовлетворительная функция микрососудов МКК
ОЦК	91	%	Нормоволемия
ИМТ	18.9	ед.	Нормальный вес
КАБМ	0.85	ед.	Высокий базовый метаболизм
ИЗМО	0.78	ед.	Ускорение процессов эндокринно-метаболической регуляции
КЯД	1.03	ед.	Удовлетворительное состояние механизмов долговременной адаптации
ИЛА	0.62	ед.	Удовлетворительная лёгочная адаптация
КСД	0.82	ед.	Умеренный кардиоваскулярный дисбаланс
ИССА	0.54	ед.	Удовлетворительная сердечно-сосудистая адаптация
ОДВ	11	%	Высокий уровень индивидуального здоровья
МОСа-МОСв	1.7	л/мин	Отлично

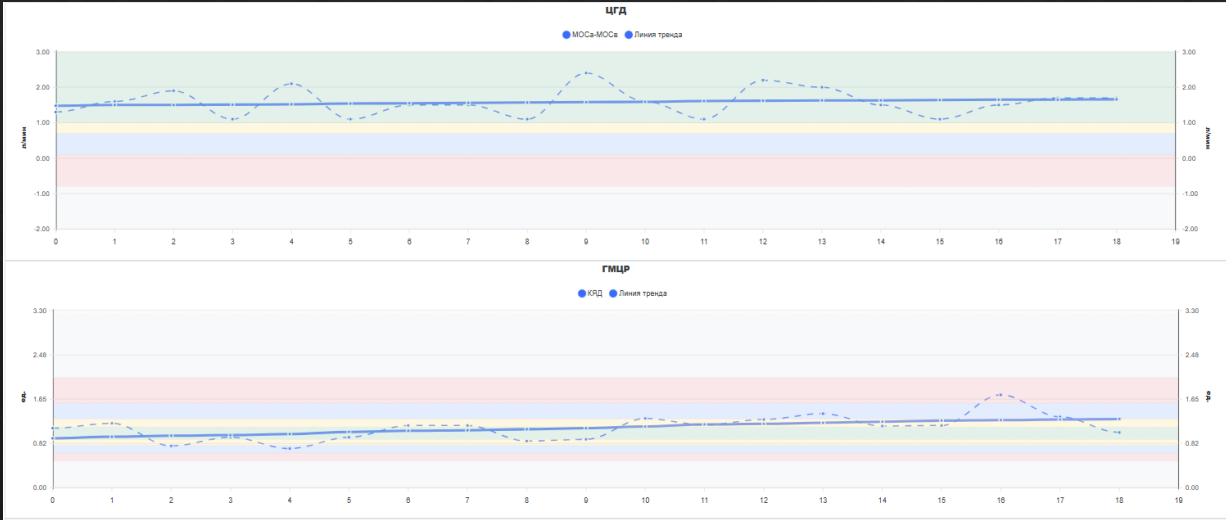
БФГ-тест			
Параметр			Заключение
Рейтинг 1	5.0	баллы	Отлично
Рейтинг 2	5.0	баллы	Отлично

# Атлет 1 – ХОРОШАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Рост, см			Вес, кг										Возраст, лет											
198			74										21											
✓	Дата	Время	АДснс мм рт.ст.	АДдиа мм рт.ст.	ЧСС уд/мин	ЧД экз/мин	МОСа л/мин	МОСб л/мин	УОа б/б	УОб б/б	ОПСС бк дин см с <sup>-5</sup>	ОПСС нк дин см с <sup>-5</sup>	ОЦК %	ИМТ ед.	КАБМ ед.	ИЗМО ед.	КЯД ед.	ИЛА ед.	КСД ед.	ИССа ед.	ОДВ %	МОСа-МОСб л/мин	БФГ 1 ед.	БФГ 2 ед.
✓	22.06.2025	15:47:32	139	85	65	620	6.5	5.2	1.14	1.05	804	748	97	18.4	0.83	0.74	1.11	0.62	0.78	0.51	34	1.3	5	4.7
✓	22.06.2025	15:48:16	125	81	73	620	6.1	4.5	0.96	0.81	879	792	85	18.4	0.84	0.76	1.2	0.82	1	0.63	33	1.6	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:48:40	119	80	58	640	6	4.1	1.15	0.91	710	625	82	18.4	0.81	0.72	0.78	0.55	0.87	0.54	45	1.9	3.9	4
✓	22.06.2025	15:48:59	125	75	61	600	6	4.9	1.1	1.04	740	694	91	18.4	0.82	0.73	0.94	0.6	0.86	0.54	21	1.1	5	5
✓	22.06.2025	15:49:22	118	82	58	600	6	3.9	1.16	0.87	704	605	79	18.4	0.82	0.72	0.73	0.54	0.87	0.54	47	2.1	3.9	4
✓	22.06.2025	15:50:17	125	75	61	620	6	4.9	1.1	1.04	740	694	91	18.6	0.83	0.75	0.94	0.6	0.86	0.54	20	1.1	5	5
✓	22.06.2025	15:50:46	125	80	70	600	6.1	4.6	1	0.85	842	764	88	18.4	0.84	0.76	1.16	0.75	0.94	0.61	31	1.5	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:51:02	125	80	70	600	6.1	4.6	1	0.85	842	764	88	18.4	0.84	0.76	1.16	0.75	0.94	0.61	31	1.5	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:51:34	125	75	59	540	6	4.9	1.15	1.09	710	666	91	18.6	0.84	0.75	0.87	0.55	0.82	0.51	36	1.1	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:52:01	115	83	65	600	6	3.6	1.04	0.71	781	650	76	18.6	0.84	0.76	0.9	0.67	0.96	0.62	24	2.4	5	5
✓	22.06.2025	15:52:37	135	85	73	560	6.5	4.9	1.02	0.89	883	809	94	19.1	0.9	0.84	1.29	0.77	0.88	0.58	40	1.6	3.9	4
✓	22.06.2025	15:53:29	115	70	70	520	5.7	4.6	0.93	0.85	821	764	85	18.9	0.87	0.8	1.17	0.8	1.05	0.66	31	1.1	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:53:54	123	85	76	600	6.2	4	0.94	0.7	912	788	82	18.6	0.86	0.8	1.27	0.87	1.02	0.67	39	2.2	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:54:20	130	87	77	620	6.4	4.4	0.95	0.75	933	825	88	18.9	0.88	0.82	1.38	0.87	0.97	0.64	41	2.0	3.9	4
✓	22.06.2025	15:54:44	120	77	70	650	5.9	4.4	0.96	0.82	840	760	85	19.1	0.87	0.82	1.15	0.78	1	0.64	27	1.5	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:55:10	124	74	68	600	6	4.9	0.99	0.94	817	768	91	18.9	0.85	0.79	1.16	0.73	0.94	0.6	31	1.1	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:55:24	124	79	85	600	6.1	4.6	0.83	0.71	1008	917	88	18.9	0.89	0.85	1.73	1.09	1.12	0.73	44	1.5	3.2	3.7
✓	22.06.2025	15:55:38	132	85	72	600	6.4	4.7	1.01	0.87	872	790	94	18.9	0.88	0.81	1.32	0.76	0.87	0.59	43	1.7	3.9	4
✓	22.06.2025	15:55:54	130	85	64	650	6.3	4.6	1.12	0.92	784	703	91	18.9	0.85	0.78	1.03	0.62	0.82	0.54	11	1.7	5	5
			125	80	68	602	6.1	4.5	1.03	0.88	822	743	88	18.7	0.85	0.78	1.12	0.72	0.92	0.59	33	1.6	4.4	4.4

## 2) Спортивные рейтинги и игровая статистика

Дата	Соперник	Счёт	Рейтинг 1	Рейтинг 2	Очки	БП	Н-П	Подача	Ошб/под	Приём	Ошб/приём	Атака	Ошб/атак	Атака Очк.
04.11.2024	АСК	1-3	5	4.7	22	4	9	14	1			40	7	21
13.11.2024	Урал	1-3	4.5	4.4			-1	1	1					
17.11.2024	Динамо (М	0-3	3.9	4	2		1	3	1			3		2
22.11.2024	Белогорье	1-3	5	5	11	4	3	8	4			19	2	7
26.11.2024	Зенит (СПб	2-3	3.9	4	18	5	8	17	2	3	1	32	2	18
02.12.2024	Енисей	0-3	5	5	16	2	10	12		1		27	1	14
11.12.2024	Югра	0-3	4.5	4.4	11	3	3	13	4	1	1	23	2	10
15.12.2024	Кузбасс	0-3	5	5	4	2		5	1			8	2	4
21.12.2024	Оренбуржье	3-2	3.9	4	12	1	-2	10	5			29	2	12
05.01.2025	Зенит (Кз)	0-3	4.5	4.4	6	1	4	4				14		6
08.01.2025	Факел	3-0	5	5										
12.01.2025	Нова	2-3	3.9	4	4	1	2	1	1			7	1	3
18.01.2025	Динамо (Л	0-3	4.5	4.4	13	3	2	10	6			24	1	11
01.02.2025	Локомотив	0-3	4.5	4.4	5	2	3	5	1			10	1	5
07.02.2025	АСК(2)	0-3	3.9	4	5	2	2	2				7		4
14.02.2025	Урал(2)	0-3	4.5	4.4	14	2	6	11	2			28	2	14
21.02.2025	Динамо (М	0-3	4.5	4.4	13	1	7	8	3			22	1	11
26.02.2025	Белогорье(	0-3	3.2	3.7	18	3	12	15	1			31	3	17
02.03.2025	Зенит (СПб	1-3	3.9	4	15	3	8	11	1	23	3	21		14
07.03.2025	Енисей(2)	0-3	5	5	8	2	-1	5	3	9	2	19		8
Среднее			4.405	4.41	10.9444	2.411765	4.22222	8.15789	2.3125	7.4	1.75	20.222222	2.076923	10.055556



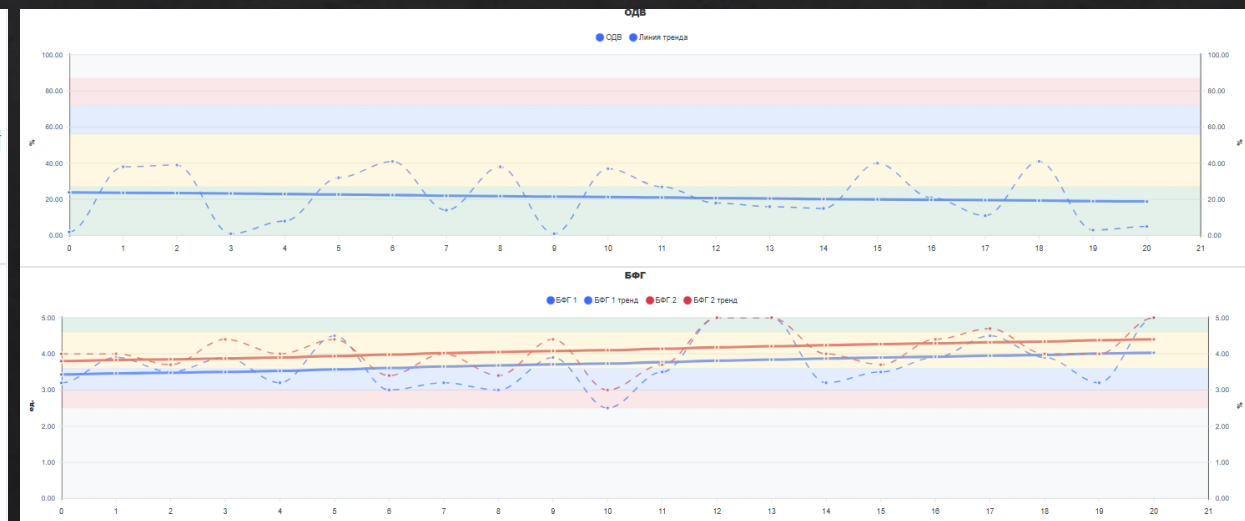
# АТЛЕТ 2 – СЛАБАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Рост, см			Вес, кг										Возраст, лет											
204			87										33											
✓	Дата	Время	АДснс мм рт. ст.	АДдиа мм рт. ст.	ЧСС уд/мин	ЧД эксл/мин	МОСа л/мин	МОСв л/мин	УОа б/в	УОв б/в	ОПСС бк дин см с <sup>-1</sup>	ОПСС мк дин см с <sup>-1</sup>	ОЦК %	ИМТ ед.	КАБМ ед.	ИЗМО ед.	КЯД ед.	ИЛА ед.	КСД ед.	ИССА ед.	ОДВ %	МОСа-МОСв л/мин	БФГ 1 ед.	БФГ 2 ед.
✓	22.06.2025	15:17:54	128	63	63	500	5.8	6	1.05	1.25	745	753	97	22.1	1.01	1.18	1	0.64	0.9	0.53	2	-0.2	3.2	4
✓	22.06.2025	15:18:21	112	73	58	620	5.7	4.1	1.09	0.91	698	625	79	21.6	0.96	1.07	0.76	0.58	0.94	0.58	38	1.6	3.9	4
✓	22.06.2025	15:18:41	115	67	55	550	5.6	4.8	1.12	1.11	659	626	88	21.6	0.96	1.06	0.78	0.52	0.86	0.53	39	0.8	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:19:08	120	66	62	580	5.7	5.2	1.02	1.09	740	719	91	21.9	0.98	1.13	0.97	0.64	0.93	0.57	1	0.5	3.9	4.4
✓	22.06.2025	15:19:42	130	66	59	660	5.9	5.9	1.11	1.29	720	721	100	21.6	0.96	1.08	1	0.58	0.81	0.5	8	0.0	3.2	4
✓	22.06.2025	15:20:17	114	79	62	650	5.8	3.8	1.06	0.79	746	642	76	21.9	0.98	1.13	0.81	0.63	0.96	0.6	32	2.0	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:20:56	119	62	54	590	5.6	5.4	1.14	1.28	654	650	91	21.6	0.94	1.05	0.76	0.52	0.87	0.51	41	0.2	3	3.4
✓	22.06.2025	15:21:46	127	59	62	600	5.7	6.2	1.02	1.29	740	761	100	21.9	0.98	1.13	1.06	0.64	0.89	0.54	14	-0.5	3.2	4
✓	22.06.2025	15:22:11	120	64	74	450	5.6	5.4	0.88	0.96	854	840	91	21.6	1.03	1.2	1.31	0.87	1.08	0.66	38	0.2	3	3.4
✓	22.06.2025	15:22:47	125	67	65	440	5.8	5.5	1.04	1.12	761	748	94	21.9	1.03	1.17	1.03	0.66	0.92	0.56	1	0.3	3.9	4.4
✓	22.06.2025	15:23:09	108	55	55	430	5.1	5.1	1.06	1.22	630	630	88	21.6	0.98	1.07	0.77	0.54	0.94	0.56	37	0.0	2.5	3
✓	22.06.2025	15:23:42	110	58	60	450	5.3	5.1	0.99	1.11	692	684	85	21.6	0.98	1.1	0.85	0.63	1.02	0.6	27	0.2	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:24:27	115	77	68	800	5.8	4	0.94	0.75	836	736	79	21.4	0.93	1.09	1.09	0.8	1.05	0.67	18	1.8	5	5
✓	22.06.2025	15:24:57	112	81	65	800	5.8	3.5	0.99	0.68	800	665	73	21.4	0.93	1.08	0.92	0.73	1.02	0.65	16	2.3	5	5
✓	22.06.2025	15:25:31	129	66	68	500	5.9	5.9	0.99	1.13	803	802	94	21.1	0.98	1.09	1.08	0.72	0.97	0.57	15	0.0	3.2	4
✓	22.06.2025	15:25:56	118	69	73	800	5.7	4.9	0.86	0.85	881	835	88	21.1	0.93	1.09	1.37	0.91	1.09	0.69	40	0.8	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:26:25	113	64	65	800	5.5	4.9	0.91	0.92	796	765	85	21.1	0.91	1.05	1.11	0.79	1.08	0.66	21	0.6	3.9	4.4
✓	22.06.2025	15:26:48	113	67	64	780	5.5	4.6	0.95	0.91	775	729	85	21.4	0.93	1.07	1.05	0.73	1.02	0.64	11	0.9	4.5	4.7
✓	22.06.2025	15:27:16	115	69	74	800	5.6	4.6	0.85	0.79	889	833	85	21.4	0.94	1.13	1.39	0.94	1.13	0.71	41	1.0	3.9	4
✓	22.06.2025	15:27:59	124	63	59	800	5.7	5.7	1.05	1.21	732	733	94	20.9	0.9	0.99	0.96	0.63	0.92	0.54	3	0.0	3.2	4
✓	22.06.2025	15:28:16	124	74	61	780	6	4.9	1.07	1.02	755	710	91	20.9	0.91	1	0.99	0.63	0.88	0.55	5	1.1	5	5
			119	67	63	637	5.7	5.0	1.01	1.03	757	724	88	21.5	0.96	1.09	1.00	0.68	0.97	0.59	21	0.6	3.7	4.1



## 2) Спортивные рейтинги и игровая статистика

Дата	Соперник	Счёт	Рейтинг 1	Рейтинг 2	Очки	БП	Н-П	Подача	Ошб/под	Приём	Ошб/приём	Атака	Ошб/атак	Атака Очк.
04.11.2024	АСК	1--3	3.9	4	5	3	2	10	2			8	1	1
13.11.2024	Урал	1--3	3.5	3.7	9	2	4	13	2	3	1	9	1	1
17.11.2024	Динамо (М	0--3	3.9	4.4	4	2	1	10	3	2		4		2
22.11.2024	Белогорье	1--3	3.2	4	2		-1	8	1			4	1	1
26.11.2024	Зенит (СПб	2--3	4.5	4.4			-1	1		1	1	4		
02.12.2024	Енисей	0--3	3	3.4	7	1	6	8	1	1		9		6
11.12.2024	Югра	0--3	3.2	4	2	1	-1	9	1	3		3	1	1
15.12.2024	Кузбасс	0--3	3	3.4	5		3	10	2	2		10		5
21.12.2024	Оренбуржье	3--2	3.9	4.4	8	3	7	12	1			12		6
05.01.2025	Зенит (Кз)	0--3	2.5	3			-3	3	2			4		
08.01.2025	Факел	3--0	3.5	3.7	6	1	5	11	1			6		5
12.01.2025	Нова	2--3	5	5	7	4	3	19	2	4		9		3
18.01.2025	Динамо (Л	0--3	5	5	5		5	12		1		6		5
01.02.2025	Локомотив	0--3	3.2	4										
07.02.2025	АСК(2)	0--3	3.5	3.7										
14.02.2025	Урал(2)	0--3	3.9	4.4										
21.02.2025	Динамо (М	0--3	4.5	4.7	4	1	2	6	2	3		8		4
26.02.2025	Белогорье(	0--3	3.9	4	5	1	2	6	3			6		4
02.03.2025	Зенит (СПб	1--3	3.2	4	6			15	4	1		8	1	6
07.03.2025	Енисей(2)	0--3	5	5	1		1	2		1		2		1
Среднее			3.865	4.21	5.06667	1.9	2.1875	9.11765	1.92857	2	1	6.58823529	1	3.4



# Атлет 3 – НЕДОСТАТОЧНАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Рост, см			Вес, кг										Возраст, лет											
203			103										28											
✓	Дата	Время	АДснс мм рт. ст.	АДдиа мм рт. ст.	ЧСС уд/мин	ЧД экc/мин	МОСа л/мин	МОСв л/мин	УОа б/в	УОв б/в	ОПСС бк дин см с <sup>-1</sup>	ОПСС мк дин см с <sup>-1</sup>	ОЦК %	ИМТ ед.	КАБМ ед.	ИЭМО ед.	КЯД ед.	ИЛА ед.	КСД ед.	ИССА ед.	ОДВ %	МОСа-МОСв л/мин	БФГ 1 ед.	БФГ 2 ед.
✓	22.06.2025	15:36:20	126	67	70	630	5.8	5.6	0.94	1.04	835	823	94	25	1.13	1.69	1.23	0.79	1	0.61	34	0.2	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:37:04	120	62	57	600	5.6	5.5	1.09	1.23	683	680	94	25	1.1	1.54	0.88	0.56	0.87	0.53	28	0.1	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:37:41	119	77	66	650	5.9	4.3	1	0.85	797	718	85	24.8	1.11	1.59	1.05	0.71	0.95	0.61	12	1.6	5	5
✓	22.06.2025	15:38:04	130	70	65	600	6	5.7	1.05	1.13	782	768	97	25	1.13	1.64	1.1	0.67	0.88	0.55	24	0.3	3.9	4.4
✓	22.06.2025	15:38:43	129	61	67	600	5.8	6.2	0.98	1.21	797	815	100	25	1.13	1.66	1.2	0.73	0.94	0.57	32	-0.4	2.9	3.4
✓	22.06.2025	15:39:16	132	66	74	560	6	6.1	0.93	1.09	873	878	100	25	1.18	1.79	1.39	0.84	0.98	0.6	42	-0.1	2.5	3
✓	22.06.2025	15:39:43	129	77	80	640	6.1	5.1	0.88	0.84	957	900	91	24.8	1.15	1.78	1.51	0.97	1.06	0.67	42	1.0	3.9	4
✓	22.06.2025	15:40:08	130	70	56	500	6	5.7	1.22	1.32	669	657	97	24.8	1.13	1.52	0.83	0.49	0.76	0.47	45	0.3	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:40:46	139	66	54	620	6.1	6.6	1.26	1.55	666	681	103	25	1.1	1.51	0.85	0.47	0.71	0.43	48	-0.5	2.9	3.4
✓	22.06.2025	15:41:14	125	70	56	500	5.9	5.3	1.19	1.23	670	647	91	25	1.13	1.55	0.76	0.5	0.82	0.49	47	0.6	3	3.4
✓	22.06.2025	15:41:38	124	66	59	540	5.8	5.5	1.11	1.22	702	691	94	25	1.13	1.58	0.89	0.57	0.86	0.52	28	0.3	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:42:07	117	75	60	660	5.8	4.3	1.07	0.92	728	659	82	25	1.1	1.57	0.83	0.6	0.93	0.57	33	1.5	4.5	4.4
✓	22.06.2025	15:42:22	115	68	68	600	5.6	4.7	0.94	0.89	801	755	88	25	1.13	1.67	1.17	0.77	1.01	0.65	29	0.9	4	4
✓	22.06.2025	15:42:50	120	70	53	550	5.8	4.9	1.22	1.21	635	603	88	25.2	1.13	1.56	0.68	0.47	0.81	0.49	48	0.9	3.5	3.7
✓	22.06.2025	15:43:17	120	74	58	550	5.9	4.6	1.15	1.04	693	641	85	25	1.13	1.57	0.76	0.54	0.87	0.53	43	1.3	3.9	4
✓	22.06.2025	15:43:33	140	70	73	600	6.2	6.4	0.98	1.15	878	883	106	25	1.16	1.76	1.47	0.8	0.89	0.56	44	-0.2	2.5	3
✓	22.06.2025	15:43:45	140	78	64	700	6.4	5.8	1.14	1.18	786	762	100	25	1.13	1.63	1.09	0.61	0.79	0.5	30	0.6	3.9	4
✓	22.06.2025	15:44:11	144	72	69	600	6.4	6.5	1.06	1.23	835	840	106	25	1.16	1.71	1.29	0.7	0.82	0.52	46	-0.1	2.5	3
✓	22.06.2025	15:44:41	119	74	64	600	5.8	4.6	1.04	0.92	764	703	85	25	1.13	1.63	0.95	0.66	0.95	0.59	13	1.2	5	5
			127	70	64	595	5.9	5.4	1.07	1.12	766	742	94	25.0	1.13	1.63	1.05	0.66	0.89	0.55	35	0.5	3.6	3.8



## 2) Спортивные рейтинги и игровая статистика

Дата	Соперник	Счёт	Рейтинг 1	Рейтинг 2	Очки	БП	Н-П	Подача	Ошб/под	Приём	Ошб/приём	Атака	Ошб/атак	Атака Очк.
04.11.2024	АСК	1--3	3.5	3.7	1			1	1			2		1
13.11.2024	Урал	1--3	3.5	3.7	14	5	3	14	6			30	3	12
17.11.2024	Динамо (М)	0--3	5	5	6	3	-1	8	2			26	2	6
22.11.2024	Белогорье	1--3	3.9	4.4										
26.11.2024	Зенит (СПб)	2--3	2.9	3.4	3	1		1	1			5		2
02.12.2024	Енисей	0--3	2.5	3										
11.12.2024	Югра	0--3	3.9	4			-1					1		
15.12.2024	Кузбасс	0--3	3.5	3.7										
21.12.2024	Оренбург	3--2	2.9	3.4	8	6	5	7	2			14		7
05.01.2025	Зенит (Кз)	0--3	3	3.4	4	1		6	2			10		4
08.01.2025	Факел	3--0	3.5	3.7	8	2		10	2			22	2	6
12.01.2025	Нова	2--3	4.5	4.4	20	6	7	19	3			38	3	18
18.01.2025	Динамо (Л)	0--3	4	4										
01.02.2025	Локомотив	0--3	3.5	3.7	4	2	-1	7				16	3	3
07.02.2025	АСК(2)	0--3	3.9	4	7		2	8	2			15	3	7
14.02.2025	Урал(2)	0--3	2.5	3				1						
21.02.2025	Динамо (М)	0--3	3.9	4				1				1		
26.02.2025	Белогорье	0--3	2.5	3										
02.03.2025	Зенит (СПб)	1--3			15	5	10	12	3			25	2	14
07.03.2025	Енисей(2)	0--3	5	5	12	4	4	10	2			26	4	10
Среднее			3.53684	3.8157895	8.5	3.5	3.11111	7.5	2.36364			16.5	2.75	7.5





# Атлет 4 – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДЕФОРМАЦИИ

Рост, см			Вес, кг										Возраст, лет											
200			87										23											
✓	Дата	Время	АДсис мм рт. ст.	АДдиа мм рт. ст.	ЧСС уд/мин	ЧД экc/мин	МОСа л/мин	МОСв л/мин	УОа б/л	УОв б/л	ОПСС бк дин см с <sup>-1</sup>	ОПСС мк дин см с <sup>-1</sup>	ОЦК %	ИМТ кг/м <sup>2</sup>	КАВМ кг	ИЗМО кг	КЯД кг	ИЛА кг	КСД кг	ИССА кг	ОДВ %	МОСа-МОСв л/мин	БФГ 1 кг	БФГ 2 кг
✓	23.06.2025	14:35:00	126	48	53	500	5.4	6.9	1.14	1.66	628	678	100	20	0.88	0.85	0.77	0.5	0.84	0.47	44	-1.5	1.8	2.7
✓	23.06.2025	14:35:29	110	64	55	520	5.4	4.6	1.09	1.08	652	619	82	20	0.88	0.86	0.71	0.54	0.94	0.56	41	0.8	3.5	3.7
✓	23.06.2025	14:35:57	116	60	54	450	5.4	5.4	1.14	1.28	635	632	88	19.8	0.88	0.84	0.7	0.5	0.89	0.51	43	0.0	2.5	3
✓	23.06.2025	14:36:12	125	60	59	450	5.7	6	1.1	1.33	692	705	97	19.8	0.91	0.86	0.9	0.57	0.86	0.51	26	-0.3	3.2	4
✓	23.06.2025	14:36:45	122	60	64	450	5.6	5.8	1	1.19	743	752	94	19.8	0.92	0.88	1.01	0.67	0.96	0.56	1	-0.2	3.2	4
✓	23.06.2025	14:37:14	124	65	53	400	5.7	5.6	1.23	1.38	625	619	94	19.8	0.91	0.84	0.71	0.45	0.78	0.46	50	0.1	3	3.4
✓	23.06.2025	14:37:40	120	65	52	400	5.7	5.3	1.23	1.33	610	597	91	20.3	0.93	0.88	0.67	0.44	0.79	0.47	49	0.4	3	3.4
✓	23.06.2025	14:38:11	110	62	48	450	5.4	4.8	1.23	1.28	567	546	85	20.3	0.89	0.86	0.57	0.41	0.83	0.48	48	0.6	2.5	3
✓	23.06.2025	14:38:41	124	65	48	480	5.7	5.6	1.33	1.49	581	575	94	20.8	0.92	0.9	0.63	0.39	0.73	0.43	56	0.1	2.5	2.7
✓	23.06.2025	14:39:03	120	63	52	420	5.6	5.4	1.22	1.36	613	607	91	20.8	0.94	0.92	0.67	0.45	0.81	0.47	47	0.2	3	3.4
✓	23.06.2025	14:39:45	111	62	49	400	5.4	4.9	1.25	1.29	569	550	85	20.5	0.93	0.89	0.56	0.41	0.83	0.48	46	0.5	2.5	3
✓	23.06.2025	14:40:21	123	72	64	450	5.9	5	1.06	1.04	752	713	88	20.8	0.98	0.99	0.92	0.63	0.92	0.56	16	0.9	4.5	4.7
✓	23.06.2025	14:41:11	120	60	58	500	5.5	5.7	1.07	1.26	686	691	94	20.8	0.93	0.94	0.88	0.57	0.89	0.53	27	-0.2	2.9	3.4
✓	23.06.2025	14:41:45	124	60	52	450	5.6	5.9	1.22	1.49	614	624	97	21	0.95	0.95	0.73	0.45	0.77	0.46	50	-0.3	2.5	3
✓	23.06.2025	14:42:15	118	69	51	450	5.7	4.9	1.27	1.23	604	573	88	21.3	0.96	0.97	0.63	0.43	0.79	0.47	49	0.8	2.9	3.4
✓	23.06.2025	14:42:44	120	53	48	450	5.4	6.1	1.25	1.63	568	593	94	21.3	0.94	0.95	0.6	0.41	0.8	0.44	48	-0.7	2	2.7
✓	23.06.2025	14:43:20	118	64	64	475	5.6	5.2	1	1.06	748	731	91	22.3	1.02	1.16	1.02	0.67	0.96	0.59	0	0.4	3.9	4.4
✓	23.06.2025	14:43:42	130	71	58	400	6	5.6	1.2	1.28	683	667	97	21.8	1.04	1.08	0.86	0.51	0.77	0.48	38	0.4	3.5	3.7
			120	62	55	450	5.6	5.5	1.17	1.31	643	637	92	20.6	0.93	0.92	0.75	0.50	0.84	0.50	38	0.1	2.9	3.4

2) Спортивные рейтинги и игровая статистика														
Дата	Соперник	Счёт	Рейтинг 1	Рейтинг 2	Очки	БП	Н-П	Подача	Ошб/под	Приём	Ошб/приём	Атака	Ошб/атак	Атака Очк.
04.11.2024	АСК	1-3	2.5	3				3						
13.11.2024	Урал	1-3	3.5	3.7			-1	7	1					
17.11.2024	Динамо (V)	0-3	2.5	3			-2	9	1	1	1			
22.11.2024	Белогорье	1-3	3.2	4	1			9	1				1	
26.11.2024	Зенит (СПб)	2-3	3.2	4			-1	5	1					
02.12.2024	Енисей	0-3	3	3.4				3						
11.12.2024	Югра	0-3	3	3.4				4						
15.12.2024	Кузбасс	0-3	2.5	3			-1	3	1					
21.12.2024	Оренуржье	3-2	2.5	2.7			-1	3	1					
05.01.2025	Зенит (Кз)	0-3	3	3.4				1						
08.01.2025	Факел	3-0	2.5	3				4						
12.01.2025	Нова	2-3	4.5	4.7			-1	1	1					
18.01.2025	Динамо (Л)	0-3	2	2.7			-1	3	1					
01.02.2025	Локомотив	0-3	2.9	3.4			-1	2	1					
07.02.2025	АСК(2)	0-3	2.5	3										
14.02.2025	Урал(2)	0-3	2.9	3.4				1						
21.02.2025	Динамо (V)	0-3	2	2.7				1						
26.02.2025	Белогорье(с)	0-3	3.9	4.4										
02.03.2025	Зенит (СПб)	1-3	3.5	3.7										
07.03.2025	Енисей(2)	0-3												
Среднее			2.926316	3.4	1		-1.125	3.6875	1	1	1		1	



# Атлет 5 – ОТЛИЧНАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Доманцевич Марина Францевна

Рост, см

162

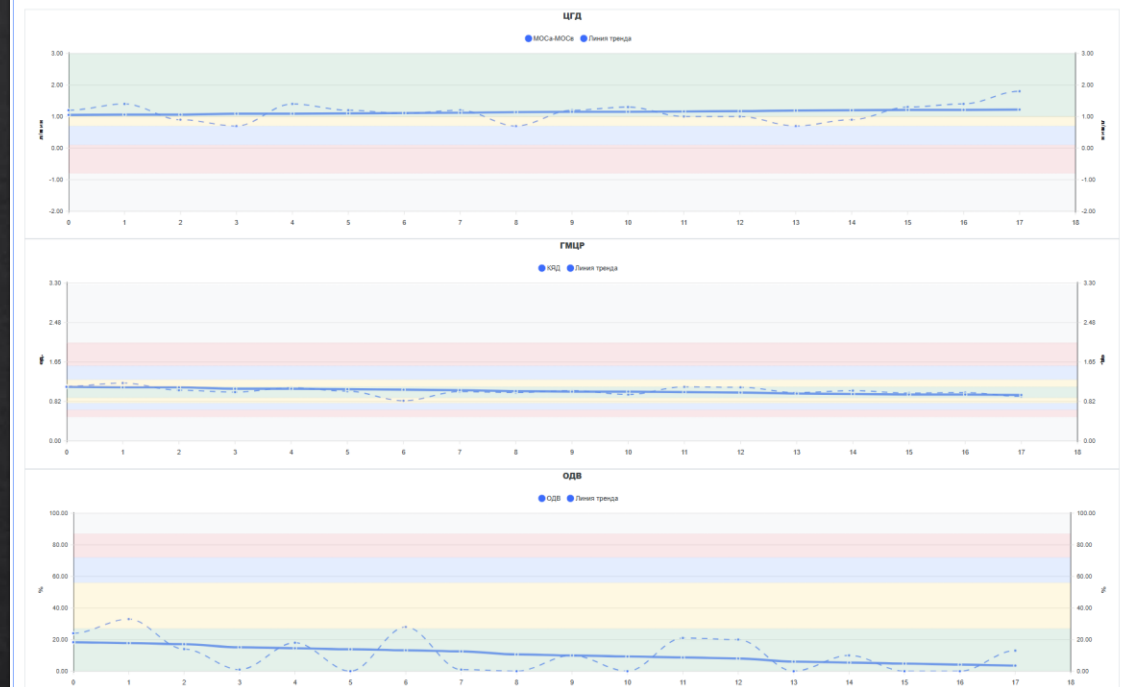
Вес, кг

52

Возраст, лет

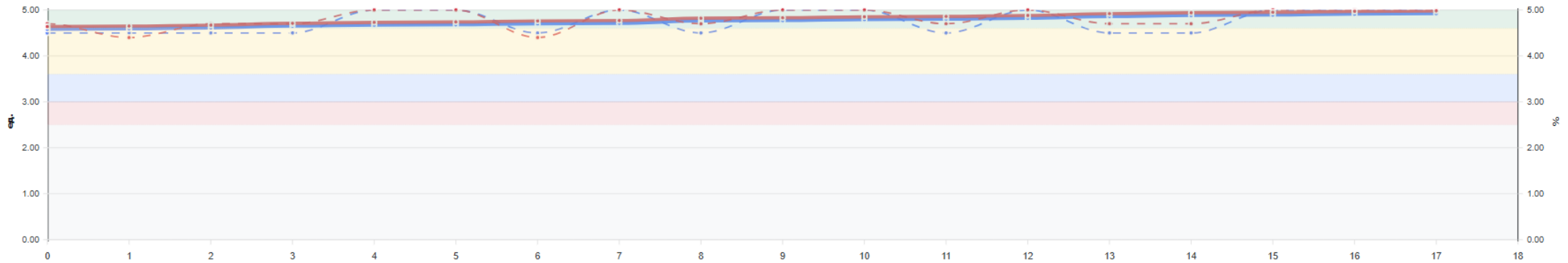
41

✓	Дата	Время	АДсис мм рт. ст.	АДдиа мм рт. ст.	ЧСС уд/мин	ЧД экз/мин	МОСа л/мин	МОСв л/мин	УОа б/в	УОв б/в	ОПСС бк дин см с <sup>-5</sup>	ОПСС мк дин см с <sup>-5</sup>	ОЦК %	ИМТ ед.	КАБМ ед.	ИЭМО ед.	КЯД ед.	ИЛА ед.	КСД ед.	ИССА ед.	ОДВ %	МОСа-МОСв л/мин	БФГ 1 ед.	БФГ 2 ед.
✓	29.01.2025	14:06:50	112	69	72	18	5.6	4.4	0.9	0.82	819	756	82	19.8	1.04	0.66	1.14	0.81	1.08	0.68	24	1.2	4.5	4.7
✓	30.01.2025	10:51:31	117	74	76	22	5.8	4.4	0.9	0.78	867	791	82	19.8	1.11	0.68	1.21	0.86	1.08	0.68	33	1.4	4.5	4.4
✓	31.01.2025	11:16:34	115	68	68	24	5.6	4.7	0.98	0.94	765	721	88	19.8	1.15	0.67	1.06	0.7	0.97	0.62	14	0.9	4.5	4.7
✓	03.02.2025	12:21:04	114	66	66	20	5.5	4.8	0.99	0.98	745	710	88	19.8	1.08	0.65	1.02	0.68	0.97	0.61	1	0.7	4.5	4.7
✓	04.02.2025	10:49:02	117	74	72	16	5.8	4.4	0.94	0.82	835	761	82	19.8	1.01	0.65	1.11	0.8	1.05	0.65	18	1.4	5	5
✓	05.02.2025	11:20:08	115	71	70	18	5.7	4.5	0.95	0.87	801	740	82	19.8	1.04	0.65	1.04	0.76	1.04	0.64	0	1.2	5	5
✓	06.02.2025	11:21:55	110	67	64	18	5.5	4.4	1	0.92	724	672	79	19.8	1.04	0.64	0.84	0.65	1.03	0.61	28	1.1	4.5	4.4
✓	07.02.2025	11:17:13	112	69	69	20	5.6	4.4	0.95	0.87	780	721	82	19.8	1.08	0.66	1.03	0.74	1.04	0.65	1	1.2	5	5
✓	10.02.2025	11:16:50	116	67	66	18	5.6	4.9	1	0.99	752	717	88	19.8	1.04	0.64	1.01	0.68	0.97	0.6	0	0.7	4.5	4.7
✓	11.02.2025	11:28:23	112	69	69	16	5.6	4.4	0.94	0.85	790	729	82	19.8	1.01	0.64	1.05	0.76	1.05	0.65	10	1.2	5	5
✓	12.02.2025	11:40:26	114	71	67	16	5.7	4.4	0.98	0.88	771	708	82	19.8	1.01	0.64	0.97	0.7	1.01	0.62	0	1.3	5	5
✓	13.02.2025	11:35:35	117	70	69	16	5.7	4.7	0.96	0.91	796	747	88	19.8	1.01	0.64	1.13	0.74	0.99	0.63	21	1.0	4.5	4.7
✓	14.02.2025	11:16:05	114	68	70	16	5.6	4.6	0.93	0.88	802	753	85	19.8	1.01	0.64	1.12	0.78	1.05	0.65	20	1.0	5	5
✓	17.02.2025	12:21:43	111	64	66	16	5.4	4.7	0.95	0.95	749	714	85	19.8	1.01	0.63	1.01	0.71	1.03	0.63	0	0.7	4.5	4.7
✓	18.02.2025	10:44:42	117	69	67	16	5.7	4.8	0.99	0.95	772	729	88	19.8	1.01	0.64	1.05	0.7	0.97	0.61	10	0.9	4.5	4.7
✓	19.02.2025	10:58:59	114	71	68	16	5.7	4.4	0.96	0.87	782	719	82	19.8	1.01	0.64	1	0.73	1.02	0.63	0	1.3	5	5
✓	20.02.2025	10:25:16	117	74	69	16	5.8	4.4	0.98	0.85	800	729	82	19.8	1.01	0.64	1.01	0.73	1.01	0.63	0	1.4	5	5
✓	21.02.2025	08:44:38	112	76	68	16	5.7	3.9	0.98	0.77	785	685	76	19.8	1.01	0.64	0.93	0.72	1.03	0.65	13	1.8	5	5
			114	70	69	18	5.6	4.5	0.96	0.88	785	728	84	19.8	1.04	0.65	1.04	0.74	1.02	0.64	11	1.1	4.8	4.8



БФГ

БФГ 1 БФГ 1 тренд БФГ 2 БФГ 2 тренд



**Базовое функциональное состояние (БФС)** – это сложный комплекс автономных физиологических, нейрогуморальных и биохимических реакций на стресс-воздействие, синергетическая эффективность которых определяет качество жизнедеятельности организма, реализуемое в основном через газотранспортную функцию системы кровообращения.

**Базовая функциональная готовность (БФГ)** – работоспособность спортсмена в конкретный момент времени, оцениваемая по его реактивности и резистентности с позиции теории общего адаптационного синдрома, ответственного за реализацию системного ответа организма на физическую нагрузку, а также степени эффективности и адекватности кардиореспираторного автоматизма выполняемой работе.



# Благодарю за внимание

