

Диагностика
Базовой Функциональной Готовности
спортсменов в режиме текущих
педагогических наблюдений для
профилактики профессиональных
спортивных деформаций

Профессор Савостьянов В.В.

 mgtu Выход

Кибермедицинская Скрининговая Диагностика

[Показать всех клиентов](#)

Кибальчиш

Рост

198

от 140 до 220 см

Вес

74

от 40 до 160 кг

Возраст

21

от 12 до 100 лет

Систолическое артериальное давление

130

i

от 50 до 220 мм рт.ст.

Диастолическое артериальное давление

85

i

от 10 до 130 мм рт.ст.

Пульс

64

i

от 40 до 140 уд/мин

Дыхание или ПСВ

650

i

от 4 до 34 вдох/мин или от 100 до 900 л/мин

[Рассчитать](#) 40

БФГ-тест

Диагностика

База данных

Заключение

| Параметр | Значение | Единица измерения | Заключение |
|-----------|----------|-------------------|------------|
| Рейтинг 1 | 5.0 | баллы | Отлично |
| Рейтинг 2 | 5.0 | баллы | Отлично |

БФГ-тест

Параметры теста:

- Кабм: 1.4 (норма 1.0-2.0)
- Исс: 0.78 (норма 0.5-1.0)
- Ила: 0.85 (норма 0.5-1.0)
- Кяд: 0.82 (норма 0.5-1.0)
- Иэмо: 0.54 (норма 0.3-0.8)
- Ксд: 1.1 (норма 0.8-1.5)
- Моса: 6.3 (норма 4.0-8.0)
- Мосв: 4.6 (норма 3.0-6.0)
- Уда: 1.12 (норма 0.8-1.5)
- Уов: 0.92 (норма 0.6-1.2)
- Опсс бк: 784 (норма 600-1000)
- Опсс мк: 703 (норма 500-800)
- Олк: 91 (норма 70-90)
- Имт: 18.9 (норма 15-25)
- Кабм: 0.85 (норма 0.5-1.0)
- Иэмо: 0.78 (норма 0.5-1.0)
- Кяд: 1.03 (норма 0.5-1.0)
- Ила: 0.62 (норма 0.5-1.0)
- Ксд: 0.82 (норма 0.5-1.0)
- Исс: 0.54 (норма 0.3-0.8)
- Одв: 11 (норма 5-15)
- Моса-Мосв: 1.7 (норма 1.0-2.0)

Легенда:

- Нормальные показатели (зеленые кружки)
- Показатели клиента (красные кружки)

Атлет 1 – ХОРОШАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

| Рост, см | | Вес, кг | | Возраст, лет | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|-----------|-----------|--------------|--------|-------|-----|------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|---------|------|------|------|------|------|------|-----|------|-----|-----------|-------|-------|
| 198 | | 74 | | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дата | Время | АДсис | АДдив | ЧСС | ЧД | МОСа | ЧСС | ЧД | МОСа | Уоя | Уов | ОПСС бк | ОПСС мк | ОЦК | ИМТ | КАБМ | ИЭМО | КЯД | ИЛА | КСД | ИССА | ОДВ | МОСа-МОСв | БФГ 1 | БФГ 2 |
| | | мм/рт.ст. | мм/рт.ст. | уд/мин | жк/мин | л/мин | б/с | б/с | дин см c^{-3} | дин см c^{-3} | дин см c^{-3} | % | ед | ед | ед | ед | ед | ед | ед | ед | ед | ед | л/мин | ед | ед |
| ✓ | 22.06.2025 15:47:32 | 139 | 85 | 65 | 620 | 6.5 | 5.2 | 1.14 | 1.05 | 804 | 748 | 97 | 18.4 | 0.83 | 0.74 | 1.11 | 0.62 | 0.78 | 0.51 | 34 | 1.3 | 5 | 4.7 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:48:16 | 125 | 81 | 73 | 620 | 6.1 | 4.5 | 0.96 | 0.81 | 879 | 792 | 85 | 18.4 | 0.84 | 0.76 | 1.2 | 0.82 | 1 | 0.63 | 33 | 1.6 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:48:40 | 119 | 80 | 58 | 640 | 6 | 4.1 | 1.15 | 0.91 | 710 | 625 | 82 | 18.4 | 0.81 | 0.72 | 0.78 | 0.55 | 0.87 | 0.54 | 45 | 1.9 | 3.9 | 4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:48:59 | 125 | 75 | 61 | 600 | 6 | 4.9 | 1.1 | 1.04 | 740 | 694 | 91 | 18.4 | 0.82 | 0.73 | 0.94 | 0.6 | 0.86 | 0.54 | 21 | 1.1 | 5 | 5 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:49:22 | 118 | 82 | 58 | 600 | 6 | 3.9 | 1.16 | 0.87 | 704 | 605 | 79 | 18.4 | 0.82 | 0.72 | 0.73 | 0.54 | 0.87 | 0.54 | 47 | 2.1 | 3.9 | 4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:50:17 | 125 | 75 | 61 | 620 | 6 | 4.9 | 1.1 | 1.04 | 740 | 694 | 91 | 18.6 | 0.83 | 0.75 | 0.94 | 0.6 | 0.86 | 0.54 | 20 | 1.1 | 5 | 5 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:50:46 | 125 | 80 | 70 | 600 | 6.1 | 4.6 | 1 | 0.85 | 842 | 764 | 88 | 18.4 | 0.84 | 0.76 | 1.16 | 0.75 | 0.94 | 0.61 | 31 | 1.5 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:51:02 | 125 | 80 | 70 | 600 | 6.1 | 4.6 | 1 | 0.85 | 842 | 764 | 88 | 18.4 | 0.84 | 0.76 | 1.16 | 0.75 | 0.94 | 0.61 | 31 | 1.5 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:51:34 | 125 | 75 | 59 | 540 | 6 | 4.9 | 1.15 | 1.09 | 710 | 666 | 91 | 18.6 | 0.84 | 0.75 | 0.87 | 0.55 | 0.82 | 0.51 | 36 | 1.1 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:52:01 | 115 | 83 | 65 | 600 | 6 | 3.6 | 0.04 | 0.71 | 781 | 650 | 76 | 18.6 | 0.84 | 0.76 | 0.9 | 0.67 | 0.96 | 0.62 | 24 | 2.4 | 5 | 5 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:52:37 | 135 | 85 | 73 | 560 | 6.5 | 4.9 | 1.02 | 0.89 | 883 | 809 | 94 | 19.1 | 0.9 | 0.84 | 1.29 | 0.77 | 0.88 | 0.58 | 40 | 1.6 | 3.9 | 4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:53:29 | 115 | 70 | 70 | 520 | 5.7 | 4.6 | 0.93 | 0.85 | 821 | 764 | 85 | 18.9 | 0.87 | 0.8 | 1.17 | 0.8 | 1.05 | 0.66 | 31 | 1.1 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:53:54 | 123 | 85 | 76 | 600 | 6.2 | 4 | 0.94 | 0.7 | 912 | 788 | 82 | 18.6 | 0.86 | 0.8 | 1.27 | 0.87 | 1.02 | 0.67 | 39 | 2.2 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:54:20 | 130 | 87 | 77 | 620 | 6.4 | 4.4 | 0.95 | 0.75 | 933 | 825 | 88 | 18.9 | 0.88 | 0.82 | 1.38 | 0.87 | 0.97 | 0.64 | 41 | 2.0 | 3.9 | 4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:54:44 | 120 | 77 | 70 | 650 | 5.9 | 4.4 | 0.96 | 0.82 | 840 | 760 | 85 | 19.1 | 0.87 | 0.82 | 1.15 | 0.78 | 1 | 0.64 | 27 | 1.5 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:55:10 | 124 | 74 | 68 | 600 | 6 | 4.9 | 0.99 | 0.94 | 817 | 768 | 91 | 18.9 | 0.85 | 0.79 | 1.16 | 0.73 | 0.94 | 0.6 | 31 | 1.1 | 4.5 | 4.4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:55:24 | 124 | 79 | 85 | 600 | 6.1 | 4.6 | 0.83 | 0.71 | 1008 | 917 | 88 | 18.9 | 0.89 | 0.85 | 1.73 | 1.09 | 1.12 | 0.73 | 44 | 1.5 | 3.2 | 3.7 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:55:38 | 132 | 85 | 72 | 600 | 6.4 | 4.7 | 1.01 | 0.87 | 872 | 790 | 94 | 18.9 | 0.88 | 0.81 | 1.32 | 0.76 | 0.87 | 0.59 | 43 | 1.7 | 3.9 | 4 | | |
| ✓ | 22.06.2025 15:55:54 | 130 | 85 | 64 | 650 | 6.3 | 4.6 | 1.12 | 0.92 | 784 | 703 | 91 | 18.9 | 0.85 | 0.78 | 1.03 | 0.62 | 0.82 | 0.54 | 11 | 1.7 | 5 | 5 | | |
| | | 125 | 80 | 68 | 602 | 6.1 | 4.5 | 1.03 | 0.88 | 822 | 743 | 88 | 18.7 | 0.85 | 0.78 | 1.12 | 0.72 | 0.92 | 0.59 | 33 | 1.6 | 4.4 | 4.4 | | |

2) Спортивные рейтинги и игровая статистика

| Дата | Соперник | Счёт | Рейтинг 1 | Рейтинг 2 | Очки | БП | Н-П | Подача | Ошибка/под | Приём | Ошибка/приём | Атака | Ошибка/атака | Атака Очк. |
|------------|-------------|---------|-----------|-----------|---------|----------|----------|---------|------------|-------|--------------|------------|--------------|------------|
| 04.11.2024 | АСК | 1-3 | 5 | 4.7 | 22 | 4 | 9 | 14 | 1 | | | 40 | 7 | 21 |
| 13.11.2024 | Урал | 1-3 | 4.5 | 4.4 | | | -1 | 1 | 1 | | | | | |
| 17.11.2024 | Динамо (Н) | 0-3 | 3.9 | 4 | 2 | | 1 | 3 | 1 | | | 3 | | 2 |
| 22.11.2024 | Белогорье | 1-3 | 5 | 5 | 11 | 4 | 3 | 8 | 4 | | | 19 | 2 | 7 |
| 26.11.2024 | Зенит (СПб) | 2-3 | 3.9 | 4 | 18 | 5 | 8 | 17 | 2 | 3 | 1 | 32 | 2 | 18 |
| 02.12.2024 | Енисей | 0-3 | 5 | 5 | 16 | 2 | 10 | 12 | | 1 | | 27 | 1 | 14 |
| 11.12.2024 | Югра | 0-3 | 4.5 | 4.4 | 11 | 3 | 3 | 13 | 4 | 1 | 1 | 23 | 2 | 10 |
| 15.12.2024 | Кубань | 0-3 | 5 | 5 | 4 | 2 | | 5 | 1 | | | 8 | 2 | 4 |
| 21.12.2024 | Оренбургъ | 3-2 | 3.9 | 4 | 12 | 1 | -2 | 10 | 5 | | | 29 | 2 | 12 |
| 05.01.2025 | Зенит (Кз) | 0-3 | 4.5 | 4.4 | 6 | 1 | 4 | 4 | | | | 14 | | 6 |
| 08.01.2025 | Факел | 3-0 | 5 | 5 | | | | | | | | | | |
| 12.01.2025 | Нова | 2-3 | 3.9 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | | | | 7 | 1 | 3 |
| 18.01.2025 | Динамо (Л) | 0-3 | 4.5 | 4.4 | 13 | 3 | 2 | 10 | 6 | | | 24 | 1 | 11 |
| 01.02.2025 | Локомотив | 0-3 | 4.5 | 4.4 | 5 | 2 | 3 | 5 | 1 | | | 10 | 1 | 5 |
| 07.02.2025 | АСК(2) | 0-3 | 3.9 | 4 | 5 | 2 | 2 | 2 | | | | 7 | | 4 |
| 14.02.2025 | Урал(2) | 0-3 | 4.5 | 4.4 | 14 | 2 | 6 | 11 | 2 | | | 28 | 2 | 14 |
| 21.02.2025 | Динамо (Н) | 0-3 | 4.5 | 4.4 | 13 | 1 | 7 | 8 | 3 | | | 22 | 1 | 11 |
| 26.02.2025 | Белогорье | 0-3 | 3.2 | 3.7 | 18 | 3 | 12 | 15 | 1 | | | 31 | 3 | 17 |
| 02.03.2025 | Зенит (СПб) | 1-3 | 3.9 | 4 | 15 | 3 | 8 | 11 | 1 | 23 | 3 | 21 | | 14 |
| 07.03.2025 | Енисей(2) | 0-3 | 5 | 5 | 8 | 2 | -1 | 5 | 3 | 9 | 2 | 19 | | 8 |
| | | Среднее | 4.105 | 4.41 | 10.9444 | 2.411765 | 4.222222 | 8.15789 | 2.3125 | 7.4 | 1.75 | 20.2222222 | 2.076923 | 10.055556 |



ЦГД

ГМЦР

ОДВ

БФГ

БФГ 1

БФГ 1 тренд

БФГ 2

БФГ 2 тренд

АТЛЕТ 2 – СЛАБАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

| Рост, см | | Вес, кг | | | | | | | | | | Возраст, лет | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|------------|---------------------|---------------------|----------|--------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|--------------------|-------------|-------------|-----|
| 204 | | 87 | | | | | | | | | | 33 | | | | | | | | | | | |
| Дата | Время | АДснс мм рт. ст. | АДдна мм рт. ст. | ЧСС уд/мин | ЧД экз/мин | МОСа л/мин | МОСа 6/6 | Уоя 6/6 | ОПСС би дин с мк | ОПСС мк дин с мк | ОЦК % | ИМТ еф | КАБМ еф | ИЭМО еф | КЯД еф | ИЛА еф | КСД еф | ИССА еф | ОДВ % | МОСа-МОСа л/мин | БФГ 1 еф | БФГ 2 еф | |
| ✓ | 22.06.2025 15:17:54 | 128 | 63 | 63 | 500 | 5.8 | 6 | 1.05 | 1.25 | 745 | 753 | 97 | 22.1 | 1.01 | 1.18 | 1 | 0.64 | 0.9 | 0.53 | 2 | -0.2 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:18:21 | 112 | 73 | 58 | 620 | 5.7 | 4.1 | 1.09 | 0.91 | 698 | 625 | 79 | 21.6 | 0.96 | 1.07 | 0.76 | 0.58 | 0.94 | 0.58 | 38 | 1.6 | 3.9 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:18:41 | 115 | 67 | 55 | 550 | 5.6 | 4.8 | 1.12 | 1.11 | 659 | 626 | 88 | 21.6 | 0.96 | 1.06 | 0.78 | 0.52 | 0.86 | 0.53 | 39 | 0.8 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 15:19:08 | 120 | 66 | 62 | 580 | 5.7 | 5.2 | 1.02 | 1.09 | 740 | 719 | 91 | 21.9 | 0.98 | 1.13 | 0.97 | 0.64 | 0.93 | 0.57 | 1 | 0.5 | 3.9 | 4.4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:19:42 | 130 | 66 | 59 | 660 | 5.9 | 5.9 | 1.11 | 1.29 | 720 | 721 | 100 | 21.6 | 0.96 | 1.08 | 1 | 0.58 | 0.81 | 0.5 | 8 | 0.0 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:20:17 | 114 | 79 | 62 | 650 | 5.8 | 3.8 | 1.06 | 0.79 | 746 | 642 | 76 | 21.9 | 0.98 | 1.13 | 0.81 | 0.63 | 0.96 | 0.6 | 32 | 2.0 | 4.5 | 4.4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:20:56 | 119 | 62 | 54 | 590 | 5.6 | 5.4 | 1.14 | 1.28 | 654 | 650 | 91 | 21.6 | 0.94 | 1.05 | 0.76 | 0.52 | 0.87 | 0.51 | 41 | 0.2 | 3 | 3.4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:21:46 | 127 | 59 | 62 | 600 | 5.7 | 6.2 | 1.02 | 1.29 | 740 | 761 | 100 | 21.9 | 0.98 | 1.13 | 1.06 | 0.64 | 0.89 | 0.54 | 14 | -0.5 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:22:11 | 120 | 64 | 74 | 450 | 5.6 | 5.4 | 0.88 | 0.96 | 854 | 840 | 91 | 21.6 | 1.03 | 1.2 | 1.31 | 0.87 | 1.08 | 0.66 | 38 | 0.2 | 3 | 3.4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:22:47 | 125 | 67 | 65 | 440 | 5.8 | 5.5 | 1.04 | 1.12 | 761 | 748 | 94 | 21.9 | 1.03 | 1.17 | 1.03 | 0.66 | 0.92 | 0.56 | 1 | 0.3 | 3.9 | 4.4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:23:09 | 108 | 55 | 55 | 430 | 5.1 | 5.1 | 1.06 | 1.22 | 630 | 630 | 88 | 21.6 | 0.98 | 1.07 | 0.77 | 0.54 | 0.94 | 0.56 | 37 | 0.0 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 22.06.2025 15:23:42 | 110 | 58 | 60 | 450 | 5.3 | 5.1 | 0.99 | 1.11 | 692 | 684 | 85 | 21.6 | 0.98 | 1.1 | 0.85 | 0.63 | 1.02 | 0.6 | 27 | 0.2 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 15:24:27 | 115 | 77 | 68 | 800 | 5.8 | 4 | 0.94 | 0.75 | 836 | 736 | 79 | 21.4 | 0.93 | 1.09 | 1.09 | 0.8 | 1.05 | 0.67 | 18 | 1.8 | 5 | 5 |
| ✓ | 22.06.2025 15:24:57 | 112 | 81 | 65 | 800 | 5.8 | 3.5 | 0.99 | 0.68 | 800 | 665 | 73 | 21.4 | 0.93 | 1.08 | 0.92 | 0.73 | 1.02 | 0.65 | 16 | 2.3 | 5 | 5 |
| ✓ | 22.06.2025 15:25:31 | 129 | 66 | 68 | 500 | 5.9 | 5.9 | 0.99 | 1.13 | 803 | 802 | 94 | 21.1 | 0.98 | 1.09 | 1.08 | 0.72 | 0.97 | 0.57 | 15 | 0.0 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:25:56 | 118 | 69 | 73 | 800 | 5.7 | 4.9 | 0.86 | 0.85 | 881 | 835 | 88 | 21.1 | 0.93 | 1.09 | 1.37 | 0.91 | 1.09 | 0.69 | 40 | 0.8 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 15:26:25 | 113 | 64 | 65 | 800 | 5.5 | 4.9 | 0.91 | 0.92 | 796 | 765 | 85 | 21.1 | 0.91 | 1.05 | 1.11 | 0.79 | 1.08 | 0.66 | 21 | 0.6 | 3.9 | 4.4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:26:48 | 113 | 67 | 64 | 780 | 5.5 | 4.6 | 0.95 | 0.91 | 775 | 729 | 85 | 21.4 | 0.93 | 1.07 | 1.05 | 0.73 | 1.02 | 0.64 | 11 | 0.9 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 22.06.2025 15:27:16 | 115 | 69 | 74 | 800 | 5.6 | 4.6 | 0.85 | 0.79 | 889 | 833 | 85 | 21.4 | 0.94 | 1.13 | 1.39 | 0.94 | 1.13 | 0.71 | 41 | 1.0 | 3.9 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:27:59 | 124 | 63 | 59 | 800 | 5.7 | 5.7 | 1.05 | 1.21 | 732 | 733 | 94 | 20.9 | 0.9 | 0.99 | 0.96 | 0.63 | 0.92 | 0.54 | 3 | 0.0 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 15:28:16 | 124 | 74 | 61 | 780 | 6 | 4.9 | 1.07 | 1.02 | 755 | 710 | 91 | 20.9 | 0.91 | 1 | 0.99 | 0.63 | 0.88 | 0.55 | 5 | 1.1 | 5 | 5 |

2) Спортивные рейтинги и игровая статистика

| Дата | Соперник | Счёт | Рейтинг 1 | Рейтинг 2 | Очки | БП | Н-П | Подача | Ошибка/под | Приём | Ошибка/приём | Атака | Ошибка/атак | Атака Очк. |
|----------------|-------------|------|-----------|-----------|---------|-----|--------|---------|------------|-------|--------------|------------|-------------|------------|
| 04.11.2024 | АСК | 1-3 | 3.9 | 4 | 5 | 3 | 2 | 10 | 2 | 3 | 1 | 8 | 1 | 1 |
| 13.11.2024 | Урал | 1-3 | 3.5 | 3.7 | 9 | 2 | 4 | 13 | 2 | 3 | 1 | 9 | 1 | 1 |
| 17.11.2024 | Динамо (М) | 0-3 | 3.9 | 4.4 | 4 | 2 | 1 | 10 | 3 | 2 | | 4 | | 2 |
| 22.11.2024 | Белогорье | 1-3 | 3.2 | 4 | 2 | | -1 | 8 | 1 | | 1 | 1 | 4 | 1 |
| 26.11.2024 | Зенит (СПб) | 2-3 | 4.5 | 4.4 | | | | -1 | 1 | | 1 | 12 | | 6 |
| 02.12.2024 | Енисей | 0-3 | 3 | 3.4 | 7 | 1 | 6 | 8 | 1 | 1 | 1 | 9 | | 6 |
| 11.12.2024 | ЮГра | 0-3 | 3.2 | 4 | 2 | 1 | -1 | 9 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| 15.12.2024 | Кузбасс | 0-3 | 3 | 3.4 | 5 | | 3 | 10 | 2 | 2 | | 10 | | 5 |
| 21.12.2024 | Оренбургъ | 3-2 | 3.9 | 4.4 | 8 | 3 | 7 | 12 | 1 | | | 12 | | 6 |
| 05.01.2025 | Зенит (Кз) | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | -3 | 3 | 2 | | 4 | | |
| 08.01.2025 | Факел | 3-0 | 3.5 | 3.7 | 6 | 1 | 5 | 11 | 1 | | | 6 | | 5 |
| 12.01.2025 | Нова | 2-3 | 5 | 5 | 7 | 4 | 3 | 19 | 2 | 4 | | 9 | | 3 |
| 18.01.2025 | Динамо (Л) | 0-3 | 5 | 5 | 5 | | 5 | 12 | | 1 | | 6 | | 5 |
| 01.02.2025 | Локомотив | 0-3 | 3.2 | 4 | | | | | | | | | | |
| 07.02.2025 | АСК(2) | 0-3 | 3.5 | 3.7 | | | | | | | | | | |
| 14.02.2025 | Урал(2) | 0-3 | 3.9 | 4.4 | | | | | | | | | | |
| 21.02.2025 | Динамо (М) | 0-3 | 4.5 | 4.7 | 4 | 1 | 2 | 6 | 2 | 3 | | 8 | | 4 |
| 26.02.2025 | Белогорье(| 0-3 | 3.9 | 4 | 5 | 1 | 2 | 6 | 3 | | | 6 | | 4 |
| 02.03.2025 | Зенит (СПб) | 1-3 | 3.2 | 4 | 6 | | | 15 | 4 | 1 | | 8 | 1 | 6 |
| 07.03.2025 | Енисей(2) | 0-3 | 5 | 5 | 1 | | 1 | 2 | 1 | | 1 | 2 | | 1 |
| Среднее | | | 3.765 | 4.71 | 5.06667 | 1.9 | 2.1875 | 9.11765 | 1.92857 | 2 | 1 | 6.58823529 | 1 | 3.4 |



Атлет 3 – НЕДОСТАТОЧНАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

| Рост, см | | Вес, кг | | | | | | | | | | Возраст, лет | | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|----------|-------|-------|-----|-----|------|------|-------------------|-------------------|---------|--------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----------|-------|-------|
| | | 203 | | | | | 103 | | | | | 28 | | | | | | | | | | | | |
| ✓ | Дата | Время | АДсис | АДана | ЧСС | ЧД | МОСа | МОСв | Уо _{6/6} | Уо _{6/8} | ОПСС бк | ОПСС мк | ОЦК | ИМТ | КАБМ | ИЭМО | Кяд | Ила | КСД | ИССА | ОДВ | МОСа-МОСв | БФГ 1 | БФГ 2 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:36:20 | 126 | 67 | 70 | 630 | 5.8 | 5.6 | 0.94 | 1.04 | 835 | 823 | 94 | 25 | 1.13 | 1.69 | 1.23 | 0.79 | 1 | 0.61 | 34 | 0.2 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:37:04 | 120 | 62 | 57 | 600 | 5.6 | 5.5 | 1.09 | 1.23 | 683 | 680 | 94 | 25 | 1.1 | 1.54 | 0.88 | 0.56 | 0.87 | 0.53 | 28 | 0.1 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:37:41 | 119 | 77 | 66 | 650 | 5.9 | 4.3 | 1 | 0.85 | 797 | 718 | 85 | 24.8 | 1.11 | 1.59 | 1.05 | 0.71 | 0.95 | 0.61 | 12 | 1.6 | 5 | 5 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:38:04 | 130 | 70 | 65 | 600 | 6 | 5.7 | 1.05 | 1.13 | 782 | 768 | 97 | 25 | 1.13 | 1.64 | 1.1 | 0.67 | 0.88 | 0.55 | 24 | 0.3 | 3.9 | 4.4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:38:43 | 129 | 61 | 67 | 600 | 5.8 | 6.2 | 0.98 | 1.21 | 797 | 815 | 100 | 25 | 1.13 | 1.66 | 1.2 | 0.73 | 0.94 | 0.57 | 32 | -0.4 | 2.9 | 3.4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:39:16 | 132 | 66 | 74 | 560 | 6 | 6.1 | 0.93 | 1.09 | 873 | 878 | 100 | 25 | 1.18 | 1.79 | 1.39 | 0.84 | 0.98 | 0.6 | 42 | -0.1 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:39:43 | 129 | 77 | 80 | 640 | 6.1 | 5.1 | 0.88 | 0.84 | 957 | 900 | 91 | 24.8 | 1.15 | 1.78 | 1.51 | 0.97 | 1.06 | 0.67 | 42 | 1.0 | 3.9 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:40:08 | 130 | 70 | 56 | 500 | 6 | 5.7 | 1.22 | 1.32 | 669 | 657 | 97 | 24.8 | 1.13 | 1.52 | 0.83 | 0.49 | 0.76 | 0.47 | 45 | 0.3 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:40:46 | 139 | 66 | 54 | 620 | 6.1 | 6.6 | 1.26 | 1.55 | 666 | 681 | 103 | 25 | 1.1 | 1.51 | 0.85 | 0.47 | 0.71 | 0.43 | 48 | -0.5 | 2.9 | 3.4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:41:14 | 125 | 70 | 56 | 500 | 5.9 | 5.3 | 1.19 | 1.23 | 670 | 647 | 91 | 25 | 1.13 | 1.55 | 0.76 | 0.5 | 0.82 | 0.49 | 47 | 0.6 | 3 | 3.4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:41:38 | 124 | 66 | 59 | 540 | 5.8 | 5.5 | 1.11 | 1.22 | 702 | 691 | 94 | 25 | 1.13 | 1.58 | 0.89 | 0.57 | 0.88 | 0.52 | 28 | 0.3 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:42:07 | 117 | 75 | 60 | 660 | 5.8 | 4.3 | 1.07 | 0.92 | 728 | 659 | 82 | 25 | 1.1 | 1.57 | 0.83 | 0.6 | 0.93 | 0.57 | 33 | 1.5 | 4.5 | 4.4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:42:22 | 115 | 68 | 68 | 600 | 5.6 | 4.7 | 0.94 | 0.89 | 801 | 755 | 88 | 25 | 1.13 | 1.67 | 1.17 | 0.77 | 1.01 | 0.65 | 29 | 0.9 | 4 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:42:50 | 120 | 70 | 53 | 550 | 5.8 | 4.9 | 1.22 | 1.21 | 635 | 603 | 88 | 25.2 | 1.13 | 1.56 | 0.68 | 0.47 | 0.81 | 0.49 | 48 | 0.9 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:43:17 | 120 | 74 | 58 | 550 | 5.9 | 4.6 | 1.15 | 1.04 | 693 | 641 | 85 | 25 | 1.13 | 1.57 | 0.76 | 0.54 | 0.87 | 0.53 | 43 | 1.3 | 3.9 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:43:33 | 140 | 70 | 73 | 600 | 6.2 | 6.4 | 0.98 | 1.15 | 878 | 883 | 106 | 25 | 1.16 | 1.76 | 1.47 | 0.8 | 0.89 | 0.56 | 44 | -0.2 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:43:45 | 140 | 78 | 64 | 700 | 6.4 | 5.8 | 1.14 | 1.18 | 786 | 762 | 100 | 25 | 1.13 | 1.63 | 1.09 | 0.61 | 0.79 | 0.5 | 30 | 0.6 | 3.9 | 4 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:44:11 | 144 | 72 | 69 | 600 | 6.4 | 6.5 | 1.06 | 1.23 | 835 | 840 | 106 | 25 | 1.16 | 1.71 | 1.29 | 0.7 | 0.82 | 0.52 | 46 | -0.1 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 22.06.2025 | 15:44:41 | 119 | 74 | 64 | 600 | 5.8 | 4.6 | 1.04 | 0.92 | 764 | 703 | 85 | 25 | 1.13 | 1.63 | 0.95 | 0.66 | 0.95 | 0.59 | 13 | 1.2 | 5 | 5 |
| | | | 127 | 70 | 64 | 595 | 5.9 | 5.4 | 1.07 | 1.12 | 766 | 742 | 94 | 25.0 | 1.13 | 1.63 | 1.05 | 0.66 | 0.89 | 0.55 | 35 | 0.5 | 3.6 | 3.8 |

2) Спортивные рейтинги и игровая статистика

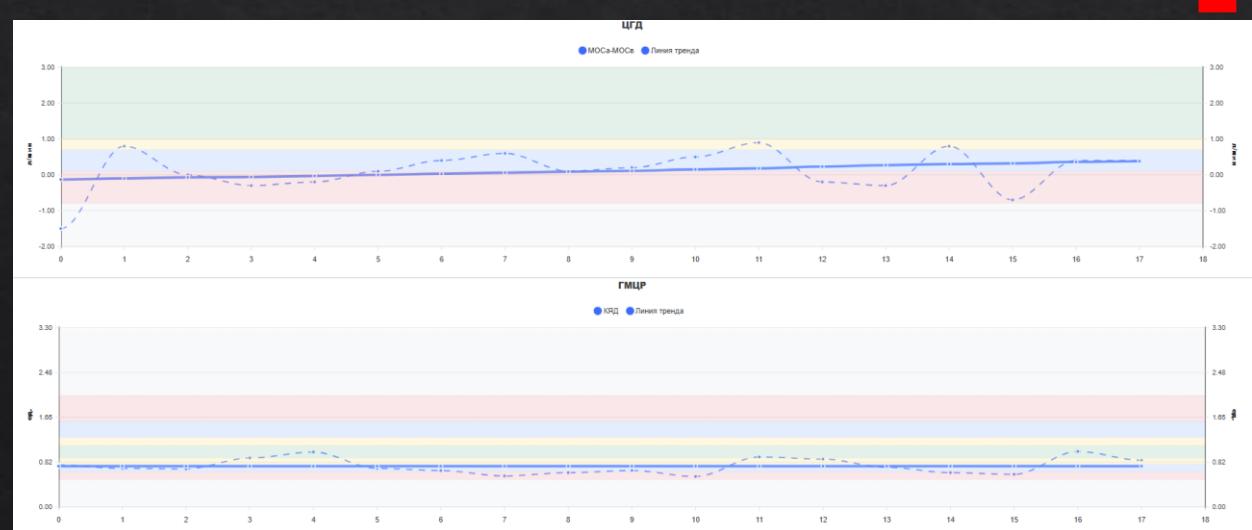
| Дата | Соперник | Счёт | Рейтинг 1 | Рейтинг 2 | Очки | БП | Н-П | Подача | Ошибка/под. | Приём | Ошибка/приём | Атака | Ошибка/атак | Атака Очк. | |
|------------|------------|---------|-----------|-----------|-------|-----|-----|--------|-------------|-------|--------------|-------|-------------|------------|-----|
| 04.11.2024 | АСК | 1--3 | 3.5 | 3.7 | 1 | | | 1 | 1 | | | 2 | | 1 | |
| 13.11.2024 | Урал | 1--3 | 3.5 | 3.7 | 14 | 5 | 3 | 14 | 6 | | | 30 | 3 | 12 | |
| 17.11.2024 | Динамо (Н | 0-3 | 5 | 5 | 6 | 3 | -1 | 8 | 2 | | | 26 | 2 | 6 | |
| 22.11.2024 | Белогорье | 1-3 | 3.9 | 4.4 | | | | | | | | | | | |
| 26.11.2024 | Зенит (СПб | 2-3 | 2.9 | 3.4 | 3 | 1 | | 1 | 1 | | | 5 | | 2 | |
| 02.12.2024 | Енисей | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | | |
| 11.12.2024 | ЮГра | 0-3 | 3.9 | 4 | | | | | -1 | | | 1 | | | |
| 15.12.2024 | Кузбасс | 0-3 | 3.5 | 3.7 | | | | | | | | | | | |
| 21.12.2024 | Оренбургъ | 3-2 | 2.9 | 3.4 | 8 | 6 | 5 | 7 | 2 | | | 14 | | 7 | |
| 05.01.2025 | Зенит (Кз) | 0-3 | 3 | 3.4 | 4 | 1 | | 6 | 2 | | | 10 | | 4 | |
| 08.01.2025 | Факел | 3-0 | 3.5 | 3.7 | 8 | 2 | | 10 | 2 | | | 22 | 2 | 6 | |
| 12.01.2025 | Нова | 2-3 | 4.5 | 4.4 | 20 | 6 | 7 | 19 | 3 | | | 38 | 3 | 18 | |
| 18.01.2025 | Динамо (Л | 0-3 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | |
| 01.02.2025 | Локомотив | 0-3 | 3.5 | 3.7 | 4 | 2 | -1 | 7 | | | | 16 | 3 | 3 | |
| 07.02.2025 | АСК(2) | 0-3 | 3.9 | 4 | 7 | | | 2 | 8 | 2 | | 15 | 3 | 7 | |
| 14.02.2025 | Урал(2) | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | | 1 | | | | | | |
| 21.02.2025 | Динамо (Н | 0-3 | 3.9 | 4 | | | | | 1 | | | 1 | | | |
| 26.02.2025 | Белогорье | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | | |
| 02.03.2025 | Зенит (СПб | 1--3 | | | 15 | 5 | 10 | 12 | 3 | | | 25 | 2 | 14 | |
| 07.03.2025 | Енисей(2) | 0-3 | 5 | 5 | 12 | 4 | 4 | 10 | 2 | | | 26 | 4 | 10 | |
| | | Среднее | 3.5 | 3.684 | 3.815 | 295 | 8.5 | 3.5 | 3.11111 | 7.5 | 2.36364 | | 16.5 | 2.75 | 7.5 |



Атлет 4 – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ДЕФОРМАЦИИ

| Рост, см | Вес, кг | | | | | | | | | | Возраст, лет | | | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------|-----------|------------|------------|----------|-----------|-----------|------------|-------------------|-----------------|-------------|-------------|
| | 200 | | | | | 87 | | | | | 23 | | | | | | | | | | | | |
| Дата | Время | АДсис мм рт. ст. | АДдиз мм рт. ст. | ЧСС уд/мин | ЧД ЭКС/мин | МОСа л/мин | МОСв л/мин | Уоа б/в | Уов б/в | ОПСС бк дин см с ⁻⁵ | ОПСС мк дин см с ⁻⁵ | ОЦК % | ИМТ од | КАБМ од | ИЭМО од | КД од | ИЛА од | КСД од | ИССА од | ОДВ % л/мин | МОСа-МОСв од | БФГ 1 од | БФГ 2 од |
| ✓ | 23.06.2025 14:35:00 | 126 | 48 | 53 | 500 | 5.4 | 6.9 | 1.14 | 1.66 | 628 | 678 | 100 | 20 | 0.88 | 0.85 | 0.77 | 0.5 | 0.84 | 0.47 | 44 | -1.5 | 1.8 | 2.7 |
| ✓ | 23.06.2025 14:35:29 | 110 | 64 | 55 | 520 | 5.4 | 4.6 | 1.09 | 1.08 | 652 | 619 | 82 | 20 | 0.88 | 0.86 | 0.71 | 0.54 | 0.94 | 0.56 | 41 | 0.8 | 3.5 | 3.7 |
| ✓ | 23.06.2025 14:35:57 | 116 | 60 | 54 | 450 | 5.4 | 5.4 | 1.14 | 1.28 | 635 | 632 | 88 | 19.8 | 0.88 | 0.84 | 0.7 | 0.5 | 0.89 | 0.51 | 43 | 0.0 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 23.06.2025 14:36:12 | 125 | 60 | 59 | 450 | 5.7 | 6 | 1.1 | 1.33 | 692 | 705 | 97 | 19.8 | 0.91 | 0.86 | 0.9 | 0.57 | 0.8 | 0.51 | 26 | -0.3 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:36:45 | 122 | 60 | 64 | 450 | 5.6 | 5.8 | 1 | 1.19 | 743 | 752 | 94 | 19.8 | 0.92 | 0.88 | 1.01 | 0.67 | 0.96 | 0.56 | 1 | -0.2 | 3.2 | 4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:37:14 | 124 | 65 | 53 | 400 | 5.7 | 5.6 | 1.23 | 1.38 | 625 | 619 | 94 | 19.8 | 0.91 | 0.84 | 0.71 | 0.45 | 0.78 | 0.46 | 50 | 0.1 | 3 | 3.4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:37:40 | 120 | 65 | 52 | 400 | 5.7 | 5.3 | 1.23 | 1.33 | 610 | 597 | 91 | 20.3 | 0.93 | 0.88 | 0.67 | 0.44 | 0.79 | 0.47 | 49 | 0.4 | 3 | 3.4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:38:11 | 110 | 62 | 48 | 450 | 5.4 | 4.8 | 1.23 | 1.28 | 567 | 546 | 85 | 20.3 | 0.89 | 0.86 | 0.57 | 0.41 | 0.83 | 0.48 | 48 | 0.6 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 23.06.2025 14:38:41 | 124 | 65 | 48 | 480 | 5.7 | 5.6 | 1.33 | 1.49 | 581 | 575 | 94 | 20.8 | 0.92 | 0.9 | 0.63 | 0.39 | 0.73 | 0.43 | 56 | 0.1 | 2.5 | 2.7 |
| ✓ | 23.06.2025 14:39:03 | 120 | 63 | 52 | 420 | 5.6 | 5.4 | 1.22 | 1.36 | 613 | 607 | 91 | 20.8 | 0.94 | 0.92 | 0.67 | 0.45 | 0.81 | 0.47 | 47 | 0.2 | 3 | 3.4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:39:45 | 111 | 62 | 49 | 400 | 5.4 | 4.9 | 1.25 | 1.29 | 569 | 550 | 85 | 20.5 | 0.93 | 0.89 | 0.56 | 0.41 | 0.83 | 0.48 | 46 | 0.5 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 23.06.2025 14:40:21 | 123 | 72 | 64 | 450 | 5.9 | 5 | 1.06 | 1.04 | 752 | 713 | 88 | 20.8 | 0.98 | 0.99 | 0.92 | 0.63 | 0.92 | 0.56 | 16 | 0.9 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 23.06.2025 14:41:11 | 120 | 60 | 58 | 500 | 5.5 | 5.7 | 1.07 | 1.26 | 686 | 691 | 94 | 20.8 | 0.93 | 0.94 | 0.88 | 0.57 | 0.89 | 0.53 | 27 | -0.2 | 2.9 | 3.4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:41:45 | 124 | 60 | 52 | 450 | 5.6 | 5.9 | 1.22 | 1.49 | 614 | 624 | 97 | 21 | 0.95 | 0.95 | 0.73 | 0.45 | 0.77 | 0.46 | 50 | -0.3 | 2.5 | 3 |
| ✓ | 23.06.2025 14:42:15 | 118 | 69 | 51 | 450 | 5.7 | 4.9 | 1.27 | 1.23 | 604 | 573 | 88 | 21.3 | 0.96 | 0.97 | 0.63 | 0.43 | 0.79 | 0.47 | 49 | 0.8 | 2.9 | 3.4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:42:44 | 120 | 53 | 48 | 450 | 5.4 | 6.1 | 1.25 | 1.63 | 568 | 593 | 94 | 21.3 | 0.94 | 0.95 | 0.6 | 0.41 | 0.8 | 0.44 | 48 | -0.7 | 2 | 2.7 |
| ✓ | 23.06.2025 14:43:20 | 118 | 64 | 64 | 475 | 5.6 | 5.2 | 1 | 1.06 | 748 | 731 | 91 | 22.3 | 1.02 | 1.16 | 1.02 | 0.67 | 0.96 | 0.59 | 0 | 0.4 | 3.9 | 4.4 |
| ✓ | 23.06.2025 14:43:42 | 130 | 71 | 58 | 400 | 6 | 5.6 | 1.2 | 1.28 | 683 | 667 | 97 | 21.8 | 1.04 | 1.08 | 0.86 | 0.51 | 0.77 | 0.48 | 38 | 0.4 | 3.5 | 3.7 |

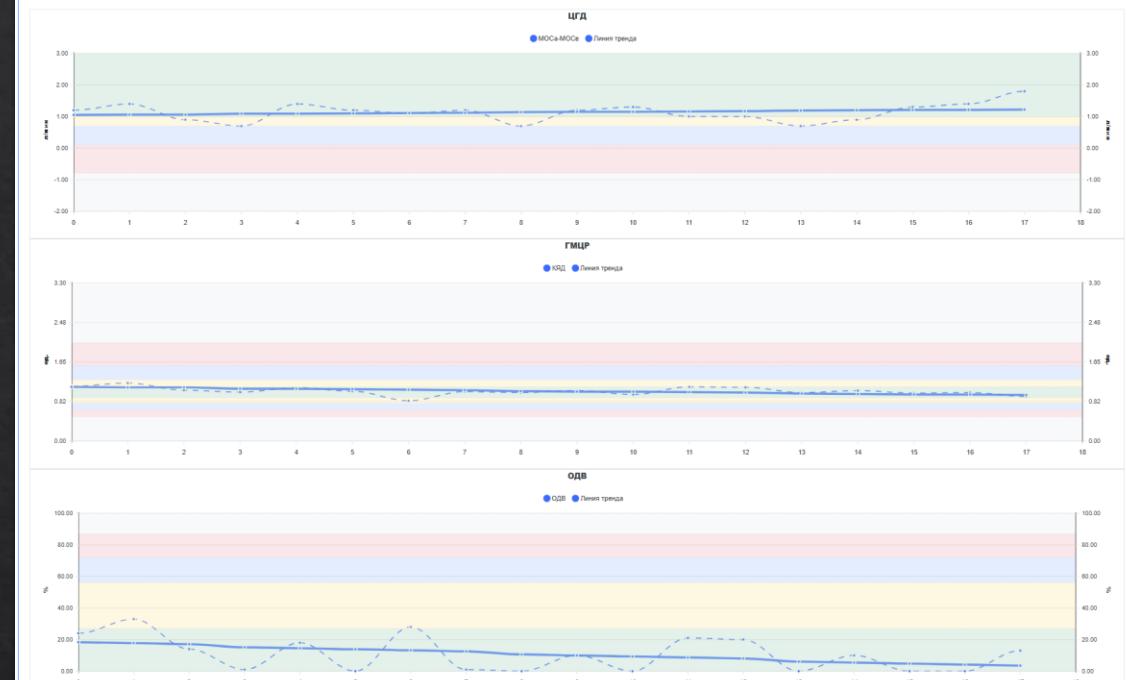
| Дата | Соперник | Счёт | Рейтинг 1 | Рейтинг 2 | Очки | БП | Н-П | Подача | Ошибка/под | Приём | Ошибка/приём | Атака | Ошибка/атак | Атака Очк. |
|------------|-------------|------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|------------|---------|--------------|---------|-------------|------------|
| | | | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее | Среднее |
| 04.11.2024 | АСК | 1-3 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | |
| 13.11.2024 | Урал | 1-3 | 3.5 | 3.7 | | | | | | | | | | |
| 17.11.2024 | Динамо (Н) | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | |
| 22.11.2024 | Белогорье | 1-3 | 3.2 | 4 | 1 | | | | | | | | | 1 |
| 26.11.2024 | Зенит (СПб) | 2-3 | 3.2 | 4 | | | | | | | | | | |
| 02.12.2024 | Енисей | 0-3 | 3 | 3.4 | | | | | | | | | | |
| 11.12.2024 | Югра | 0-3 | 3 | 3.4 | | | | | | | | | | |
| 15.12.2024 | Кузбасс | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | |
| 21.12.2024 | Оренбурье | 3-2 | 2.5 | 2.7 | | | | | | | | | | |
| 05.01.2025 | Зенит (Кз) | 0-3 | 3 | 3.4 | | | | | | | | | | |
| 08.01.2025 | Факел | 3-0 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | |
| 12.01.2025 | Нова | 2-3 | 4.5 | 4.7 | | | | | | | | | | |
| 18.01.2025 | Динамо (Л) | 0-3 | 2 | 2.7 | | | | | | | | | | |
| 01.02.2025 | Локомотив | 0-3 | 2.9 | 3.4 | | | | | | | | | | |
| 07.02.2025 | АСК(2) | 0-3 | 2.5 | 3 | | | | | | | | | | |
| 14.02.2025 | Урал(2) | 0-3 | 2.9 | 3.4 | | | | | | | | | | |
| 21.02.2025 | Динамо (Н) | 0-3 | 2 | 2.7 | | | | | | | | | | |
| 26.02.2025 | Белогорье | 0-3 | 3.9 | 4.4 | | | | | | | | | | |
| 02.03.2025 | Зенит (СПб) | 1-3 | 3.5 | 3.7 | | | | | | | | | | |
| 07.03.2025 | Енисей(2) | 0-3 | | | | | | | | | | | | |



Атлет 5 – ОТЛИЧНАЯ БАЗОВАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Доманцевич Марина Францевна

| | Рост, см | | | Вес, кг | | | Возраст, лет | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|----------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|----------|--------------------|--------------|--------------|
| | Дата | Время | АДсис мм рт. ст. | АДдиа мм рт. ст. | ЧСС уд/мин | ЧД экц/мин | МОСа л/мин | МОСв л/мин | Уоа б/в | Уов б/в | ОПСС бк дин см с ⁻⁵ | ОПСС мк дин см с ⁻⁵ | ОЦК % | ИМТ ед. | КАБМ ед. | ИЭМО ед. | КЯД ед. | ИЛА ед. | КСД ед. | ИССА ед. | ОДВ % | МОСа-МОСв л/мин | БФГ 1 ед. | БФГ 2 ед. |
| ✓ | 29.01.2025 | 14:06:50 | 112 | 69 | 72 | 18 | 5.6 | 4.4 | 0.9 | 0.82 | 819 | 756 | 82 | 19.8 | 1.04 | 0.66 | 1.14 | 0.81 | 1.08 | 0.68 | 24 | 1.2 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 30.01.2025 | 10:51:31 | 117 | 74 | 76 | 22 | 5.8 | 4.4 | 0.9 | 0.78 | 867 | 791 | 82 | 19.8 | 1.11 | 0.68 | 1.21 | 0.86 | 1.08 | 0.68 | 33 | 1.4 | 4.5 | 4.4 |
| ✓ | 31.01.2025 | 11:16:34 | 115 | 68 | 68 | 24 | 5.6 | 4.7 | 0.98 | 0.94 | 765 | 721 | 88 | 19.8 | 1.15 | 0.67 | 1.06 | 0.7 | 0.97 | 0.62 | 14 | 0.9 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 03.02.2025 | 12:21:04 | 114 | 66 | 66 | 20 | 5.5 | 4.8 | 0.99 | 0.98 | 745 | 710 | 88 | 19.8 | 1.08 | 0.65 | 1.02 | 0.68 | 0.97 | 0.61 | 1 | 0.7 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 04.02.2025 | 10:49:02 | 117 | 74 | 72 | 16 | 5.8 | 4.4 | 0.94 | 0.82 | 835 | 761 | 82 | 19.8 | 1.01 | 0.65 | 1.11 | 0.8 | 1.05 | 0.65 | 18 | 1.4 | 5 | 5 |
| ✓ | 05.02.2025 | 11:20:08 | 115 | 71 | 70 | 18 | 5.7 | 4.5 | 0.95 | 0.87 | 801 | 740 | 82 | 19.8 | 1.04 | 0.65 | 1.04 | 0.76 | 1.04 | 0.64 | 0 | 1.2 | 5 | 5 |
| ✓ | 06.02.2025 | 11:21:55 | 110 | 67 | 64 | 18 | 5.5 | 4.4 | 1 | 0.92 | 724 | 672 | 79 | 19.8 | 1.04 | 0.64 | 0.84 | 0.65 | 1.03 | 0.61 | 28 | 1.1 | 4.5 | 4.4 |
| ✓ | 07.02.2025 | 11:17:13 | 112 | 69 | 69 | 20 | 5.6 | 4.4 | 0.95 | 0.87 | 780 | 721 | 82 | 19.8 | 1.08 | 0.66 | 1.03 | 0.74 | 1.04 | 0.65 | 1 | 1.2 | 5 | 5 |
| ✓ | 10.02.2025 | 11:16:50 | 116 | 67 | 66 | 18 | 5.6 | 4.9 | 1 | 0.99 | 752 | 717 | 88 | 19.8 | 1.04 | 0.64 | 1.01 | 0.68 | 0.97 | 0.6 | 0 | 0.7 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 11.02.2025 | 11:28:23 | 112 | 69 | 69 | 16 | 5.6 | 4.4 | 0.94 | 0.85 | 790 | 729 | 82 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 1.05 | 0.76 | 1.05 | 0.65 | 10 | 1.2 | 5 | 5 |
| ✓ | 12.02.2025 | 11:40:26 | 114 | 71 | 67 | 16 | 5.7 | 4.4 | 0.98 | 0.88 | 771 | 708 | 82 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 0.97 | 0.7 | 1.01 | 0.62 | 0 | 1.3 | 5 | 5 |
| ✓ | 13.02.2025 | 11:35:35 | 117 | 70 | 69 | 16 | 5.7 | 4.7 | 0.96 | 0.91 | 796 | 747 | 88 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 1.13 | 0.74 | 0.99 | 0.63 | 21 | 1.0 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 14.02.2025 | 11:16:05 | 114 | 68 | 70 | 16 | 5.6 | 4.6 | 0.93 | 0.88 | 802 | 753 | 85 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 1.12 | 0.78 | 1.05 | 0.65 | 20 | 1.0 | 5 | 5 |
| ✓ | 17.02.2025 | 12:21:43 | 111 | 64 | 66 | 16 | 5.4 | 4.7 | 0.95 | 0.95 | 749 | 714 | 85 | 19.8 | 1.01 | 0.63 | 1.01 | 0.71 | 1.03 | 0.63 | 0 | 0.7 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 18.02.2025 | 10:44:42 | 117 | 69 | 67 | 16 | 5.7 | 4.8 | 0.99 | 0.95 | 772 | 729 | 88 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 1.05 | 0.7 | 0.97 | 0.61 | 10 | 0.9 | 4.5 | 4.7 |
| ✓ | 19.02.2025 | 10:58:59 | 114 | 71 | 68 | 16 | 5.7 | 4.4 | 0.96 | 0.87 | 782 | 719 | 82 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 1 | 0.73 | 1.02 | 0.63 | 0 | 1.3 | 5 | 5 |
| ✓ | 20.02.2025 | 10:25:16 | 117 | 74 | 69 | 16 | 5.8 | 4.4 | 0.98 | 0.85 | 800 | 729 | 82 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 1.01 | 0.73 | 1.01 | 0.63 | 0 | 1.4 | 5 | 5 |
| ✓ | 21.02.2025 | 08:44:38 | 112 | 76 | 68 | 16 | 5.7 | 3.9 | 0.98 | 0.77 | 785 | 685 | 76 | 19.8 | 1.01 | 0.64 | 0.93 | 0.72 | 1.03 | 0.65 | 13 | 1.8 | 5 | 5 |
| | | | 114 | 70 | 69 | 18 | 5.6 | 4.5 | 0.96 | 0.88 | 785 | 728 | 84 | 19.8 | 1.04 | 0.65 | 1.04 | 0.74 | 1.02 | 0.64 | 11 | 1.1 | 4.8 | 4.8 |



Базовое функциональное состояние (БФС) – это сложный комплекс автономных физиологических, нейрогуморальных и биохимических реакций на стресс-воздействие, синергетическая эффективность которых определяет качество жизнедеятельности организма, реализуемое в основном через газотранспортную функцию системы кровообращения.

Базовая функциональная готовность (БФГ) – работоспособность спортсмена в конкретный момент времени, оцениваемая по его реактивности и резистентности с позиции теории общего адаптационного синдрома, ответственного за реализацию системного ответа организма на физическую нагрузку, а также степени эффективности и адекватности кардиореспираторного автоматизма выполняемой работе.

Благодарю за внимание

